FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

FIN

GRUPPO UFFICIALI GARA

SETTORE NUOTO DI FONDO

Gara:_____Data:_____Luogo:_____

METRI	CORSIA 1	2	3	4	5	6	7	8	Contavasche 50	CORSIA 1	2	3	4	5	6	7	8	METRI
100									49									100
200									48									200
300									47									300
400									46									400
500									45									500
600									44									600
700									43									700
800									42									800
900									41									900
1 K									40									**1 K**
1100									39									1100
1200									38									1200
1300									37									1300
1400									36									1400
1500									35									1500
1600									34									1600
1700									33									1700
1800									32									1800
1900									31									1900
2 K									30									**2 K**
2100									29									2100
2200									28									2200
2300									27									2300
2400									26									2400
2500									25									2500
2600									24									2600
2700									23									2700
2800									22									2800
2900									21									2900
3 K									20									**3 K**
3100									19									3100
3200									18									3200
3300									17									3300
3400									16									3400
3500									15									3500
3600									14									3600
3700									13									3700
3800									12									3800
3900									11									3900
4 K									10									**4 K**
4100									9									4100
4200									8									4200
4300									7									4300
4400									6									4400
4500									5									4500
4600									4									4600
4700									3									4700
4800									2									4800
4900									1									4900
5 K																		**5 K**